

# Dyspnee

## DYSPNEE

Image not found  
Active Image <https://medics4medics.nl/%3A//resize/dyspnee-281x140.gif>

Dyspnoe of dyspnoea betekent bemoeilijkte ademhaling, kortademigheid, benauwdheid

De oorzaken kunnen op verschillende niveau's liggen:

ventilatie

- zuurstofarme lucht

- verstopping vd bronchi

- vochtophoping in de borstholte

stoornis id gaswisseling id longen

perfusie

- cardiale oorzaken

- shock

### 1. Kliniek

Alhoewel het klinisch beeld wordt genoemd naar de symptomen van de ademhaling, is het belangrijk ook te letten op andere symptomen

- cardiovasculair

- bewustzijn

- huid

- clubbing

## Ademhaling

moeilijke ademhaling:

- oncomfortabel

- veel inspanning vergend

(sub)obstructie bovenste luchtwegen:

- stridor

tachypnee

gebruik secundaire AH spieren

longgeluiden:

- wheezing (expiratoir)

- spasmen grote luchtwegen

- stridor (inspiratoir)

- subobstructie bovenste luchtwegen)

- reutels

vesiculair ademgeruis:

- asymmetrisch

- afwezig

geur van uitgeademde lucht  
acetongeur: ketotisch

## **Cardiovasculaire symptomen**

opzetting V. Jugularis externa  
hartgeruis  
S3 gallop  
ritmestoornissen

## **CZS**

bewustzijnsveranderingen

## **Algemeen**

Huid

bleek  
cyanose  
klam of droog  
koud of warm  
oedemateus

patiënt wil misschien niet neerliggen

Clubbing: Trommelstokvingers

## **2. Oorzakelijke niveau's**

Bij dyspnee kunnen verschillende oorzaken meespelen. Het is belangrijk deze te kunnen differentiëren alvorens een therapie in te stellen.

## **Ventilatie**

Czs aandrijving AH: Ademhalingscontrolecentra

Hersenstam  
Cortex cerebrum

Sensoren die de AH controle beïnvloeden

CO2 sensoren (centraal)  
PO2 sensoren (perifeer)

Mechanoreceptoren id longen

Chemische irritatie  
Uitrekking  
Aspiratie

AH spieren

Diafragma  
Thoraxwandspieren  
Innervatie  
T1-T12

## **Perfusie**

### hartfalen

Cardiale klachten kunnen een gevoel van dyspnee opwekken. Zo zal inspanningsangor dikwijls worden uitgelegd als een "dyspnee d'effort". Ook acute angor tgv een hartaanval kan lijken op dyspnee. Daarnaast zal hartfalen ook vaak leiden tot pulmonale hypertensie met longoedeem tot gevolg.

## **Metabole functie**

Een metabole acidose zal reactief een hyperventilatie uitlokken. Dit kan het eerste symptoom zijn dat de patiënt naar de arts drijft. De differentiaaldiagnose van hyperventilatie door stress of door metabole acidose dient te worden gemaakt.

## **3. Diagnostische workup**

Bij dyspnee is de anamnese en het klinisch onderzoek van primordiaal belang. Kennis van de thuismedicatie en de voorgeschiedenis samen met het klinisch beeld geven vaak een correcte eerste diagnose.

## **Anamnese**

ontstaan  
pijn, beklemmend gevoel?  
eerder dezelfde klachten?  
voorgeschiedenis  
allergie  
thuismedicatie

## **KO**

### Inspectie

kleur patiënt  
gebruik secundaire AH spieren  
frequentie ademhaling  
vrije luchtweg?

### Auscultatie

vesiculair ademgeruis  
ruw, normaal, zwak, afwezig  
crepitaties / reutels

### palpatie

subcutaan emfyseem  
oedemen

### percussie

lucht-vocht niveau's

## **Pulse oximetrie**

Handig, goedkoop en vrij betrouwbaar toestel

bij saturaties < 90 sterke daling pO<sub>2</sub>

cave vals normaal bij CO intoxicatie

cave meet slecht bij koude handen, slechte perifere perfusie en soms bij nagellak

## **RX thorax**

pneumothorax

infiltratie

pleuraal vocht

hartschaduw verbreed?

hili fors?

## **RX hals weke delen**

bij vermoeden oedeem rondom glottis of vreemd voorwerp

## **Art bloedgassen**

pH: acidose - alkalose

pCO<sub>2</sub>

pO<sub>2</sub>

bicarbonaat

electrolyten

hemoglobine

## **Lab**

CBC: anemie, infectie

Electrolyten

Ureum, creatinine

Glucose

Schildklierfunctie

verhouding methemoglobine/carboxyhemoglobine

urine: toxico screening, urinedebiet

## **ECG**

## **CT longen + angiogram**

Longembolen

## **Ventilatie/perfusie scan**

longembolen

## **Echocardiografie**

longembolen  
hartdecompensatie  
overvulling  
ventrikelwand functie

## **Spirometrie**

piek flow expiratie: maat voor bronchospasmen

## **Tensilon test**

om myastenia gravis vast te stellen

## **4. DD**

Bovenste luchtweg

- Epiglottitis
- Larynxobstructie
- Tracheïtis
- Tracheobronchitis

Longen

- Tumor
- Asthma
- Thoraxtrauma
- Emfyseem
- Effusiestoornis
- Pneumothorax
- Longembolen
- Bronchitis
- Pneumonie
- Restrictief longlijden

Cardiovasculair

- chronisch hartfalen
- hartdecompensatie
- Ritmestoornissen
- Intracardiale shunt
- Linker ventrikel falen
- Myxoma
- Pericardlijden
- Kleplijden

Neuromusculair

- CZS stoornissen
- Ruggemergletsels
- N phrenicusletsels
- Diafragmaletsels
- Myopathie
- Neuropathie

## Systemische neuromusculaire aandoeningen

Acidose

Anemie: Hoogte

ANAFYLAXIE

Schildklierstoornissen

Sepsis

Psychogeen (bijv hyperventilatie)

### 5. Therapie

Eerste opvang: ABC

Snelle intubatie: Om respiratoire stress te beperken

O<sub>2</sub>

Oorzakelijke therapie

cardiale ischemie

Pulmonale hypertensie

## Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

---

**Bron-URL:** <https://medics4medics.be/nl/symptomen/dyspnee>

### Links

[1] <https://medics4medics.be/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://medics4medics.be/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>