

# Hand: skiduim (wackeldaum)

## *Skiduim of Wackeldaum*

indeling:

- is een distorsie van MCP 1, geen bandletsel
- bandinstabiliteit ulnaire collaterale ligament (stressfoto's bij twijfel)

therapie:

*conservatief:*

- distorsie: naviculaire gips gedurende 10 dagen, gevolgd door afneembare orthese gedurende 4-6 weken

*operatief:*

- bij klinisch instabiliteit, of stress opnames met meer dan 30° spouwen van het gewricht is een operatief herstel van het collaterale bandapparaat aangewezen met gipsimmobilisatie (er kan interpositie plaatsvinden van de m. adductor pollicis tussen de bandfragmenten, waardoor een chronische instabiliteit blijft bestaan = Steinert laesie).

nabehandeling:

conservatief:

- gips 1-2 week, gevolgd door 2-4 weken tape

operatief:

- gips 6 weken

controle:

*klinisch:*

- 1, 3(cons), 4(cons), 6 en 10 weken

complicaties:

- chronisch instabiliteit

## Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

---

**Bron-URL:** <https://medics4medics.be/nl/traumatologie/distorsies/hand-skiduum-wackeldaum>

### Links

[1] <https://medics4medics.be/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://medics4medics.be/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>