

# Been: tibiaal plateaufractuur

## **FRACTUURINDELING:**

- eminentia fractuur
- impressie fractuur
- Abscherungsfractuur
- combinatie impressie + Abscherung
- X-foto's + 3/4 opnames
- ter bepaling evt. OK-indicatie CT overwegen, evt. met 3D reconstructie
- Indeling volgens AO:

A1 avulsiefractuur eminentia (KB), tuberositas (lig. patellae)  
of fibulakopje (laterale band)

A2 extra-articulair éénvoudig

A3 extra-articulair comminutief

B1 splijtingsfractuur plateau

B2 impressie fractuur plateau

B3 splijting + impressie plateau

C1 T-Y fractuur beide plateaus, éénvoudig

C2 T-Y fractuur, metaphysair comminutief

C3 T-Y fractuur, articulaire comminutief

## **THERAPIE:**

conservatief:

- bij eminentiafractuur bij kinderen: ingipsen in volledige strekstand, controle foto in gips
- Abscherung met dislocatie ? 2 mm
- niet of weinig gedisloceerde impressie fracturen (impressie ?0,5 cm)
- patiënten >70 jaar
- tractie over de onderlaag 1 kg, met actief oefenen knie gedurende 5-10 dagen, zo nodig enkele uren per dag met CPM ondersteunen
- als functie 0-90° flexie te zien geeft gipskoker, met hielbakje

operatief:

- bij eminentiafractuur met dislocatie: schroeffixatie onder arthroskopische controle dan wel een open techniek: arthrotomie, Zuggurtungs-osteosynthese (oefenstabiel), bij bijkomend collateraal bandletsel behandelen als conservatieve schema
- dislocatie impressie >0,5, Abscherung > 2 mm
- patiënten ?70jaar
- schroef of plaat osteosynthese volgens AO, spongiosaplastiek (oefenstabiel). evt. onder arthroskopische controle. Kan als bijna altijd als semi-electieve ingreep gepland worden binnen 10 dagen. Tot het moment van operatie behandelen met oefenen in tractie (behoud functie en spierstatus)

## **NABEHANDELING:**

conservatief:

- gipskoker onbelast tot 6 weken na trauma (na periode van oefenen in zweeftractie 5-10 dagen) belaste mobilisatie bij unicondylaire letsels, bij T-Y fracturen (bicondylair gedurende 10 weken onbelast laten, ook in gipskoker)

- opbouwend belasten na gipsverwijdering:

6-8 weken 50%

8-10 weken 100%

operatief:

- 6 weken onbelast, verdere belastingsschema als bij conservatieve behandeling
- mogelijkheid voor CPM behandeling thuis in overleg met FT en ziekteverzekeraar

### **CONTROLE:**

klinisch: 2, 6, 8, 10, 14 en 20 weken

radiologisch: 6, 8 en 10 weken

### **COMPLICATIES:**

- verminderde flexie./ extensie knie
- gonarthrose

### **VERWIJDEREN OS MATERIAAL:**

- na 1 jaar

## **Voeg een nieuwe reactie toe**

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

---

**Bron-URL:** <https://www.medicsformedics.eu/nl/traumatologie/fracturen/been-tibiaal-plateaufractuur>

### **Links**

[1] <https://www.medicsformedics.eu/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://www.medicsformedics.eu/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>