

Elleboog: olecranonfractuur

MECHANISME:

Meestal door direct (posterieur) trauma aangedaan of door val op gestrekte hand.

CLASSIFICATIE:

Er zijn meerdere classificaties doch de classificatie volgens Mayo lijkt de meest praktische:

Type I: niet disloceerde of < 3 mm dislocatie

Type II: stabiel fractuur patroon

Type III: onstabiel fractuur patroon

Subtype A: niet communiteef

Subtype B: communiteef

THERAPIE:

conservatief: (uitzondering)

- zonder dislocatie: 4-6 weken gips in 130° strekstand van de elleboog
- bij kinderen is vaak conservatieve therapie mogelijk, de vergelijkende foto van de andere elleboog kan informatie geven over het normale aspect van de epiphysairlijn van het olecranon

operatief: (meest voorkomend)

- met dislocatie door distractie: altijd operatieindicatie:
 - Zuggurtung (cerclage) (bij niet comminutieve 2 fragment fractuur)
 - Plaatosteosynthese (bij instabiele comminutieve fractuur)

Therapie in functie van de classificatie:

Type IA en IB: 1 week spalk dan beginnen met oefenen

Type IIA: operatie volgens het tension band principe of met een trekschroef.

Type IIB en patient is jonger dan 60 jaar: fixeren met 3.5 mm. DCP plaat.

Type IIB bij ouderen (>60 jaar) en indien het fragment <50% articulerende oppervlak: excisie van het fragment en reïnsertie triceps.

Type IIIA: plaat en schroeven t.b.v vroege oefening eventueel i.c.m. externe fixateur.

Type IIIB: externe fixateur.

NABEHANDELING:

- conservatief (uitzondering) 6 weken gips
- bij oefenstabiele osteosynthese: 1 dag drukverband, direct onbelast oefenen, onbelast laten gedurende 6 weken
- bij niet oefenstabiele osteosynthese: 6 wk gips in 90° flexie, middenstand, hierna belast oefenen

CONTROLE:

klinisch: na 10 dagen (HV), 6 weken en 12 weken

radiologisch: Röntgenfoto na 10 dagen, na 6 wk, bij niet oefenstabiele osteosynthese na 12 wk eventueel

herhalen van de foto

COMPLICATIES:

- functiebeperking (extensie): terughoudend met fysiotherapie !
- pseudoarthrose
- uitsteken osteosynthesemateriaal (K-snaren)

VERWIJDEREN OS MATERIAAL:

- een Zuggurtung (cerclage) geeft vrijwel altijd klachten door uitstekende K-snaren, derhalve bij <60 jaar verwijderen na 6 maanden
- bij >60 jaar niet routinematig, eventueel na 6 maanden, indien klachten

Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

Bron-URL: <https://medic4medics.nl/nl/traumatologie/fracturen/elleboog-olecranonfractuur>

Links

[1] <https://medic4medics.nl/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://medic4medics.nl/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>